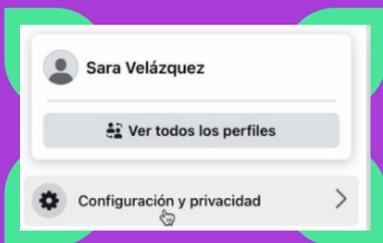


# Cómo descargar tus datos de Meta I

**1** Inicia sesión en Facebook 

**2** Pulsa en el icono de perfil 

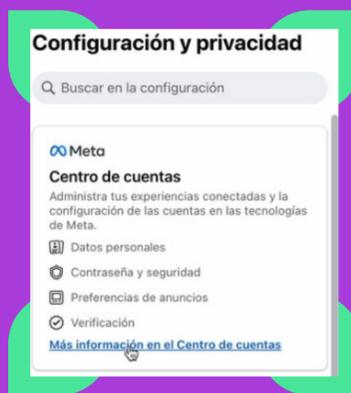
**3** Click en Configuración y privacidad



**4** Click en Configuración 



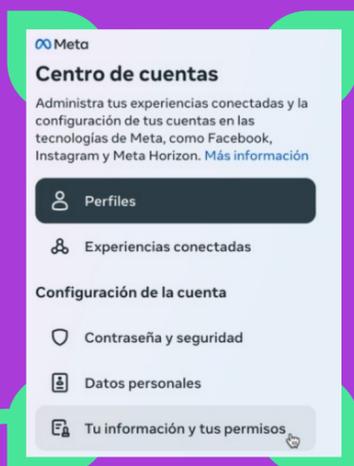
**5** Click en Más Información en el Centro de Cuentas



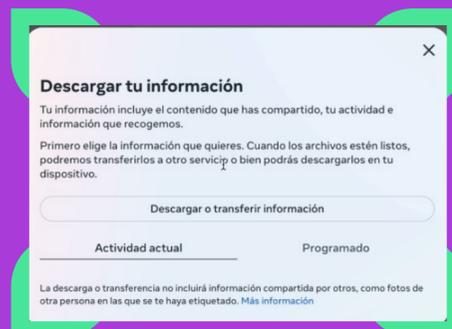
**6** Click en Tu Información y Tus Permisos



**7** Click en Descargar tu información



**8** Click en Descargar o transferir información 



Desenredados

desenredados.ibercivis.es

# Cómo descargar tus datos de Meta II

**9** Seleccionar todo y siguiente

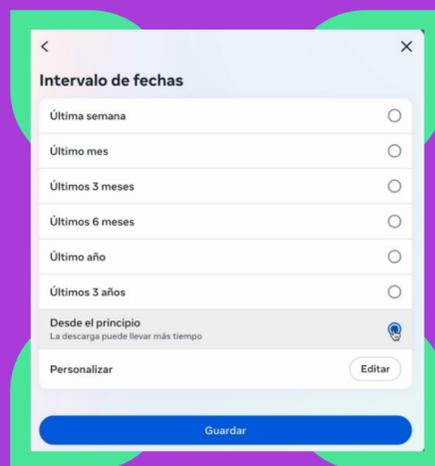
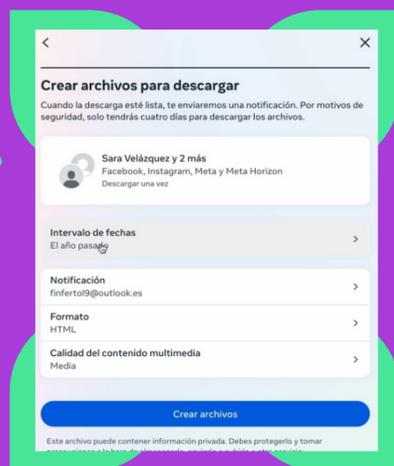


**10** Información disponible

¿Cuánta información quieres?

Información disponible  
Los archivos incluirán información y actividad de las cuentas y los perfiles que hayas seleccionado, pero no incluirán registros de datos. La descarga puede llevar más tiempo

**11** Intervalo de fechas → Desde el principio



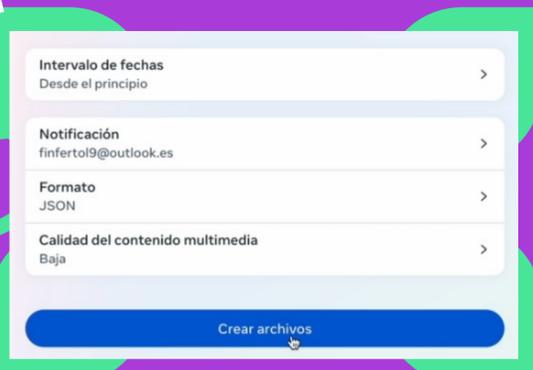
**12** Formato → JSON



**13** Calidad → Baja



**14** Click en Crear Archivos



**15** Esperamos el correo

**16** Volvemos al paso 5 y llegamos hasta el 8

**17** Descargamos