# Cómo descargar tus datos de Meta I



Pulsa en el icono de perfil







privacidad

Configuración



E Ver todos los perfiles

Configuración y privacidad

Sara Velázquez

Configuración y privacidad

Q Buscar en la configuración

🔿 Meta

de Meta

Centro de cuentas Administra tus experiencias conectadas y la configuración de las cuentas en las tecnologías

el Centro de Cuentas

Datos personales
Contraseña y seguridad
Preferencias de anuncios
Verificación
s información en el Centro de cuentas

Click en Tu Información y Tus Permisos

Tu información y tus permisos	
Acceder a tu información	<b>0</b> >
Ver tu información	∞ >
Descargar tu información	>

# Click en Descargar tu información

### Centro de cuentas

Meta

Administra tus experiencias conectadas y la configuración de tus cuentas en las tecnologías de Meta, como Facebook, Instagram y Meta Horizon. Más información

#### Perfiles

- & Experiencias conectadas
- Configuración de la cuenta
- O Contraseña y seguridad
- Datos personales

## E Tu información y tus permisos

# Click en Descargar o transferir información

#### X Descargar tu información Tu información incluye el contenido que has compartido, tu actividad e nformación que recogemo Primero elige la información que quieres. Cuando los archivos estén listos, podremos transferirlos a otro servicip o bien podrás descargarlos en tu dispositivo. Descargar o transferir información Actividad actual Programado La descarga o transferencia no incluirá información compartida por otros, como fotos de otra persona en las que se te haya etiquetado. Más inf



## desenredados.ibercivis.es



# Cómo descargar tus datos de Meta II







#### ¿Cuánta información quieres?

#### Información disponible

Los archivos incluirán información y actividad de las cuentas y los perfiles que hayas seleccionado, pero no incluirán registros de datos. La descarga puede llevar más tiempo

# Intervalo de fechas -> Desde el principio



<	×	
Intervalo de fechas		
Última semana	0	
Último mes	0	
L'Iltimos 3 meses	0	

Crear archivos		
Calidad del contenido multimedia Media	>	
Formato HTML	>	
Notificación infertol9@outlook.es	>	
El año pasado	>	

Guardar	
ersonalizar	Editar
lesde el principio a descarga puede llevar más tiempo	8
lltimos 3 años	0
lltimo año	0
lltimos 6 meses	0



**JSON** 



# Click en Crear Archivos





Esperamos el correo

Volvemos al **paso 5** y llegamos hasta el **8** 

Descargamos



desenredados.ibercivis.es

